

ORIENTATIONS DE L'ECDC

La gestion des contacts des cas de TB-MR et de TB-SDR

Résumé

Le défi

La tuberculose multirésistante (TB-MR) et la tuberculose ultrarésistante (TB-SDR) représentent une menace majeure en matière de santé publique ainsi qu'un défi de taille pour la prévention et le contrôle de la tuberculose dans l'Union européenne et l'Espace économique européen (UE/EEE). Au fur et à mesure que le nombre de personnes atteintes de TB-MR ou de TB-SDR augmente, le nombre des personnes avec lesquelles elles entrent en contact augmente lui aussi - et c'est précisément ces contacts qui doivent être identifiés et correctement gérés. Comme la base des preuves scientifiques au sujet des meilleures pratiques est très limitée, la gestion des contacts de patients atteints de TB-MR et de TB-SDR est particulièrement difficile.

Conseils de santé publique

Ce document, en présentant les avis d'experts et les preuves scientifiques les plus récents sur le sujet, fournit une orientation sur les questions pertinentes à la gestion des contacts de cas de TB-MR et de TB-SDR. Le lectorat cible est constitué d'experts en santé publique et de décideurs des États membres de l'UE/EEE qui développent actuellement des lignes directrices ou des recommandations nationales sur la gestion des contacts de cas de TB-MR et de TB-SDR.

Deux options

Dans le cas de la TB sensible aux médicaments, la fourniture d'un traitement préventif destiné aux personnes présentant une infection tuberculeuse latente (ITL) s'est avérée efficace pour réduire le risque de développement de la tuberculose parmi les contacts infectés. Le concept est également valable pour la TB-MR et la TB-SDR, mais il est limité par le manque de disponibilité actuel des médicaments ayant fait leurs preuves contre la TB-MR et la TB-SDR et présentant un niveau acceptable d'effets indésirables chez les individus par ailleurs en bonne santé.

L'alternative à la thérapie préventive consiste à informer et à suivre le contact identifié considéré comme atteint de tuberculose latente, tout en effectuant des observations cliniques minutieuses. Cela garantit la détection précoce des symptômes de la tuberculose; ainsi, le traitement contre la tuberculose peut-il être initié le plus tôt possible en cas de développement de la maladie.

Manque de données fiables

Les données scientifiques relatives au traitement préventif de la TB-MR et de la TB-SDR sont très peu nombreuses. Les études menées sur les apports et les effets indésirables d'un traitement préventif ne sont pas concluantes. Le manque de données fiables limite la possibilité de fournir des orientations sur le sujet, et les recommandations formulées sont essentiellement fondées sur des opinions d'experts. Il convient de souligner que la base des preuves scientifiques actuelles ne rejette pas le traitement préventif au moyen des médicaments actuellement disponibles, mais elle ne le soutient pas non plus; les deux options mentionnées ci-dessus restent donc valables pour les infections de TB-MR et de TB-SDR.

Opinions d'experts

Le groupe d'experts encourage les deux différentes options: le traitement préventif et/ou l'observation clinique attentive. Le principe clé que le groupe d'experts suit dans ses opinions est le suivant: les contacts des cas de TB-MR et de TB-SDR devraient être soumis à une évaluation globale des risques. L'évaluation du risque individuel devrait prendre en considération les éléments suivants: le risque qu'un contact d'un cas de TB-MR évolue vers la tuberculose; le modèle de sensibilité aux médicaments du cas-source de l'infection; et enfin les risques d'effets indésirables subis par le contact si un traitement préventif est entamé. Dans le cas de la TB-SDR, les schémas thérapeutiques disponibles possibles sont très limités et ne présentent pas d'efficacité prouvée, l'observation attentive reste donc sans doute la seule option viable.

Conclusion

La gestion des contacts des cas de TB-MR et de TB-SDR doit s'appuyer sur une évaluation individuelle globale du risque prenant en considération les risques et les apports individuels lorsqu'il s'agit de déterminer les avantages et les inconvénients d'un traitement préventif.

Il existe un besoin urgent de poursuivre les recherches, notamment dans les deux domaines suivants: les études évaluant les avantages du traitement préventif des contacts des cas de TB-MR et de TB-SDR d'une part, et les analyses coûts-avantages de la mise en œuvre d'un traitement préventif dans les États membres de l'UE/EEE d'autre part. Nous reconnaissons que les études en cours semblent aller dans le sens du traitement préventif, cependant, ces résultats doivent être confirmés au moyen d'études plus vastes et dans d'autres contextes. En outre, des médicaments supplémentaires pour le traitement de la TB-MR peuvent apparaître, ce qui nécessitera une mise à jour de ce document d'orientation.