

## GWIDA INTERAĞENZJALI FI FTIT ŻMIEN

# Il-prevenzjoni u l-kontroll ta' mard infettiv fost il-persuni li jinjettaw id-drogi

Aġġornament tal-2023

## Sfond

L-epatite B u s-C, l-HIV, u t-tuberkuloži (TB) ikomplu jiċċirkolaw u jikkawżaw morbožitā u mortalitā sostanzjali fl-Unjoni Ewropea/fiż-Żona Ekonomika Ewropea (UE/ŻEE) u fil-pajjiżi fiż-żona tal-Politika Ewropea tal-Vičinat tal-Lvant (PEV).

Dan il-mard huwa l-fokus tal-Ġhan ta' Žvilupp Sostenibbli (SDGs) tan-Nazzjonijiet Uniti (NU) 3.3, li huwa li "jintemmu l-epidemiji tal-AIDS, tat-tuberkuloži, tal-malarja u ta' mard tropikali ttraskurat u li jiġu miġġielda l-epatite, il-mard li jingarr fl-ilma u mard ieħor li jittieħed" sal-2030. Il-pajjiżi mhux se jilhqu din il-mira tal-SDGs sakemm dan il-mard ma jiġix indirizzat fil-popolazzjonijiet kollha, inkluż fost il-persuni li jinjettaw id-drogi.

Dan minħabba li l-użu tad-droga injettata jibqa' fattur ta' riskju importanti għall-akkwist ta' mard infettiv li jingarr fid-demm (eż. l-epatite B u c-Ċ, l-HIV) u persuni li jinjettaw id-drogi jinsabu friskju għoli għal mard infettiv ieħor (eż. infezzjonijiet trażmessi sesswalment (STIs), TB) fl-UE/fiż-ŻEE u fiż-żona tal-PEV.

Il-prevenzjoni u l-kontroll tal-mard infettiv fost il-persuni li jinjettaw id-drogi huma importanti minħabba li dan il-mard inaqqas il-kwalitā tal-ħajja u l-istennija tal-ġhomor ta' kwalunkwe individwu. Barra minn hekk, hemm riskju ta' trażmissjoni ulterjuri lil oħrajn, inkluži dawk li ma jinjettawx mediciċini.

Fl-aħħar mill-aħħar, dawn jistgħu jwasslu kemm għal spejjeż soċjetali indiretti kif ukoll diretti permezz ta', pereżempju, produktivitā mitlufa, trattament għoli, u spejjeż tal-kura.

## L-ġħan u l-udjenza fil-mira

Il-għida konġunta miċ-Ċentru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard (ECDC) u ġ-Ċentru Ewropew għall-Monitoraġġ tad-Droga u d-Dipendenza fuq id-Droga (EMCDDA) għandha l-ġħan li tappoġġja lil dawk li jfasslu l-politika u lill-pjanifikaturi tal-programmi tas-saħħa pubblika/soċjalji billi ssaħħa il-baži tal-evidenza għall-iżvilupp ta' strategiji, politiki u programmi nazzjonali għall-prevenzjoni u l-kontroll ta' infezzjonijiet u mard infettiv fost il-persuni li jinjettaw id-drogi.

## Massimizzazzjoni tal-benefiċċji tal-intervent

Biex jipprovd il-benefiċċju massimu, dawn l-interventi għandhom jiġu ffinanzjati u mwassla b'mod adegwat f'konformità mal-principji għall-prevenzjoni u l-ġħoti ta' servizzi. Dawn il-principji jinkludu l-implementazzjoni ta' interventi speċifiċi:

- Flimkien, biex jiġu massimizzati l-kopertura u l-effikaċċja;
- Fil-kuntest ta' attivitajiet oħra rilevanti ta' promozzjoni tas-saħħa li jimmiraw fatturi strutturali u individwali li jippromwovu mgħiba aktar b'saħħiha u/jew aktar sikura (eż. attivitajiet li jnaqqsu l-istigma u d-diskriminazzjoni; jipromwovu mgħiba aktar sikura sesswali u tal-użu tad-droga); u
- L-użu ta' approċċ prattiku, immirat, ibbażat fil-komunità, u cċentrat fuq il-persuna.

# Oqsma ta' intervent ewlenin wara rieżami kritiku tal-evidenza mill-bord ta' esperti

Abbaži tal-evidenza l-aktar robusta disponibbli u/jew opinjoni esperta favorevoli, kif ukoll dak li huwa meqjus bħala l-aħjar prattika skont il-linji gwida internazzjonali eżistenti, ġew identifikati sitt oqsma ta' intervent ewlenin. L-adozzjoni tagħhom għandha titqies bħala komponenti ewlenin ta' approċċ komprezziv, infurmat b'kunsiderazzjoni tal-htiġijiet operazzjonali rilevanti u l-oqfsa regolatorji u legali, għall-prevenzjoni u l-kontroll tal-mard infettiv fost il-persuni li jinjettaw id-drogi:

## 1 Forniment ta' tagħmir sterili ta' injezzjoni

Ipprovdzi labar u siringi sterili u tagħmir ieħor għall-preparazzjoni tal-mediciċina (cookers, filtri, u ilma-ġħall-injezzjoni), inkluż fil-ħabsijiet u permezz ta' spiżeriji.

## 2 Kura ta' dipendenza fuq id-droga

Jipprovdzu terapija b'agonist tal-oppojde (OAT), inkluż fil-ħabsijiet;

Jipprovdzu tagħmir sterili għall-injezzjoni flimkien mal-OAT;

Joffru informazzjoni, edukazzjoni, gwida, u taħriġ fil-ħiliet flimkien ma' programmi tal-OAT u ta' labar u ta' siringi (needle and syringe programmes - NSPs), inkluż fil-ħabsijiet.

## 3 Tilqim

Joffru tilqim kontra l-epatite A u B, infezzjonijiet respiratorji bħall-COVID-19 u l-influwenza, u kontra t-t-tetnu biex jipprevvjenu infezzjonijiet u/jew il-kumplikazzjonijiet tagħhom f'persuni li jinjettaw id-drogi; barra minn hekk, b'mod partikolari għall-persuni li jgħixu bl-HIV li jinjettaw il-mediciċini, joffru l-vacċini pnevmokokkali u l-papillomavirus uman.

## 4 Ittestjar għal mard infettiv

Bħala rutina joffru t-testjar volontarju u kunfidenzjali b'kunsens infurmat u li huwa konformi mal-gwida rilevanti għhal:

- Il-virus tal-epatite Ċ u l-HIV lill-persuni kollha li jinjettaw id-drogi;
- Il-virus tal-epatite B lill-persuni kollha li jinjettaw mediciċini mingħajr tilqim/mħux komplut;
- STIs (eż. syphilis, chlamydia, gonorrhoea) lill-persuni kollha li jinjettaw mediciċini b'sintomi tal-STI u/jew dawk b'riskju ogħla (eż. sħab sesswali multipli, skambju ta's-sess għall-flus/mediciċini);
- Il-marda tat-TB għall-persuni kollha li jinjettaw mediciċini b'sinjal u sintomi tat-TB, u/jew dawk b'riskju ogħla (eż. għandhom esponent jew jippredispunu kundizzjoni sottostanti).

Il-persuni kollha b'riżultat pozittiv għat-test għandhom ikunu marbuta mal-kura.

## 5 Trattament ta' mard infettiv

Offerta:

- Trattament antivirali għal dawk djanjostikati bl-epatite B u eligibbli għal trattament;
- Trattament antivirali għal dawk djanjostikati bl-epatite Ċ;
- Trattament antiretrovirali għal dawk djanjostikati bl-HIV;
- Trattament kontra t-TB għal dawk bil-marda tat-TB;
- Trattament preventiv għal persuni b'infezzjoni tat-TB wara li tiġi eskuża l-marda tat-TB;
- Trattament għal mard infettiv ieħor bħal STIs u infezzjonijiet batteriċi tal-ġilda kif indikat klinikament.

Jiżguraw li jkun hemm kooperazzjoni bejn il-fornituri tas-servizzi ddedikati għall-persuni li jinjettaw id-drogi u dawk li jipprovdzu kura ta' mard infettiv biex tiżdied ir-rabta mal-kura, b'mod partikolari għall-epatite Ċ.

Hemm evidenza li għal trattament tal-epatite Ċ għall-inqas, l-aderenza tista' tissaħħaħ permezz tal-invoviment ta' mentoraġġ bejn il-pari.

## 6 Kmamar għall-konsum tad-droga li jipprovdū faċilitajiet ta' injezzjoni taħt superviżjoni\*

Tipprovdxi faċilitajiet ta' injezzjoni taħt superviżjoni sabiex tnaqqas l-imġiba ta' riskju ta' injezzjoni fost il-persuni li jinjettaw id-drogi, li bħala konsegwenza jistgħu jikkontribwixxu għall-prevenzjoni tat-trażmissjoni tal-epatite Ċ u l-HIV.

\*Faċilitajiet ta' injezzjoni taħt superviżjoni huma pprovduti mill-biċċa l-kbira tal-kmamar tal-konsum tad-droga. Dawn huma ambjenti ta' kura tas-saħħa fejn persuni li xtraw mediciċini xi mkien ieħor jistgħu jmorru biex jieħdu d-drogi tagħhom f'ambjent nadif, tipikament taħt is-superviżjoni ta' persunal imħarreġ medikament. L-oqfsa regolatorji u legali jvarjaw minn pajjiż għal ieħor u sejkollhom impatt fuq jekk dan it-tip ta' dispożizzjoni jistax isir disponibbli u x'tip ta' mudelli operazzjonali huma permessi.

# Nimxu 'l quddiem

L-implimentazzjoni tal-interventi hija mistennija li tikkontribwixxi għall-kisba ta' miri ta' mard infettiv lokali, reġjonali, nazzjonali u internazzjonali jekk jitwettqu fuq skala suffiċċenti.

Ir-realtà tal-implimentazzjoni hija kumplessa, u l-pajjiżi jvarjaw fir-rigward tal-politiki eżistenti, il-kapaċitajiet tar-riżorsi, is-sistemi tas-saħħha, u l-kuntesti soċjali, kulturali u epidemjoloġiči tagħhom, għalhekk jibqa' fidejnej dawk li jimplimentaw il-gwida biex jiddeċiedu liema interventi u kombinazzjonijiet tagħhom għandhom jiġu prioritizzati minħabba l-kuntest partikolari li fih għandhom jiġu applikati.

Biex jgħinu lill-pajjiżi nimma dak li tirrakkomanda l-gwida biex jaapplikawa, huma pprovduti wkoll 12-il mudell ta' prattika tajba li jiddeskrivu l-interventi u l-apprōċċi li qed jintużaw b'succcess mill-pajjiżi Ewropej biex jipprevju u jikkontrollaw l-infezzjonijiet fost il-persuni li jinjettaw id-drogi.

Kollettivament, dawn juru l-valur tal-involviment bejn il-pari, apprōċċi multidixxiplinari, u li jinvolu infermiera

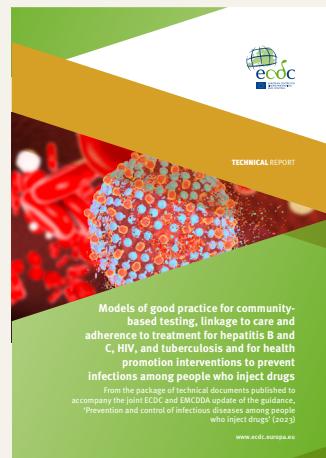
fl-ittestjar ibbażat fil-komunità, li jorbtu lin-nies li jinjettaw id-drogi mal-kura ta' mard infettiv u jgħinuhom jaderixxu mat-trattament.

Minbarra l-implimentazzjoni tal-interventi, hemm bżonn ta' sorveljanza robusta, u monitoraġġ kontinwu, riċerka kontinwa relatata mal-prevenzjoni u l-kontroll ta' mard infettiv fost persuni li jinjettaw id-drogi u li għandha tiġi investita fiha.



## Aqra l-gwida sħiħa fuq:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/prevention-and-control-infectious-diseases-among-people-who-inject-drugs-2023>



## Aqra l-mudelli ta' prattika tajba fuq:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/models-good-practice-community-based-testing-linkage-care-and-adherence-treatment>