

Učinkovito umivanje rok

Trajanje postopka: najmanj 20 sekund



1 Roki splaknite pod tekočo vodo.



2 Nanesite dovolj mila.



3 Roki milite dlan ob dlan.



4 Zdrgnite hrbtišče ene roke z dlanjo druge in obratno, pri tem pa naj prsti ene roke milijo med prsti druge roke.



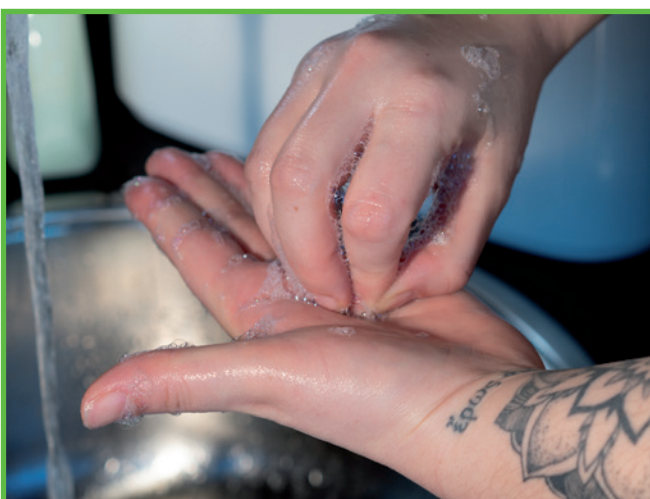
5 S prsti ene roke milite med prsti druge roke.



6 S sklenjenimi prsti drgnite hrbtni del prstov ob drugo dlan.



7 Z dlanjo krožno milite stegnen palec druge roke.



8 Konice prstov ene roke namilite s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke.



9 Roke temeljito sperite pod tekočo vodo.



10 Roke dobro osušite s papirnato brisačo za enkratno uporabo.



11 S papirnato brisačo zaprite pipo.



Vaše roke so sedaj
čiste in neoporečne!