

Hasil tal-idejn effettiv

Tul tal-proċedura: mill-inqas 20 sekonda



1 Xarrab idejk bl-ilma



2 Applika ħafna sapun



3 Ogħrok idejk flimkien,
pala tal-id mal-oħra



4 Ogħrok fuq wara ta' kull id bil-pala tal-id l-oħra, bis-swaba' mdaħħlin bejn xulxin



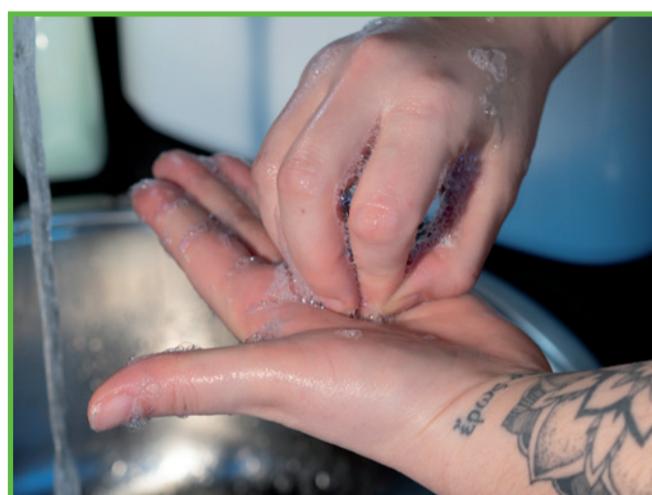
5 Ogħrok il-pali tal-idejn flimkien bis-swaba' mdaħħlin bejn xulxin



6 Ogħrok bin-naħha ta' wara tas-swaba'
fuq il-pali tal-ideejn opposti, bis-swaba' mdaħħlin bejn xulxin



7 Ogħrok kull saba' kbir maqbud fl-id opposta permezz ta' moviment rotazzjonali



8 Ogħrok il-ponot tas-swaba' fil-pala tal-id opposta permezz ta' čaqliq cirkulari



9 Laħlaħ idejk tajjeb bl-ilma



10 Imsaħ idejk sewwa b'xugaman li jintuża darba



11 Żomm ix-xugaman f'idejk u užah biex tagħlaq il-vit



Issa jdejk huma
nodfa u sikuri!