

Se laver les mains efficacement

Durée du processus: au moins 20 secondes



1 Se mouiller les mains



2 Y appliquer beaucoup de savon



3 Se frotter les mains,
paume contre paume



4 Frotter le dos de chaque main
contre la paume de l'autre
main, en entrelaçant les doigts



5 Frotter une paume contre l'autre,
en entrelaçant les doigts



6 Frotter le dos des doigts contre
la paume de l'autre main, en
entrelaçant les doigts



7 Saisir le pouce dans la main
opposée et le frotter par rotation



8 Frotter le bout des doigts sur la paume
opposée par un mouvement circulaire



9 Bien se rincer les mains à l'eau



10 Sécher soigneusement les mains
avec une serviette à usage unique



11 Garder la serviette en main et
l'utiliser pour fermer le robinet



Vos mains sont maintenant
propres et sans risque!