Se laver les mains efficacement



Durée du processus: au moins 20 secondes



Se mouiller les mains



2 Y appliquer beaucoup de savon



Se frotter les mains, paume contre paume



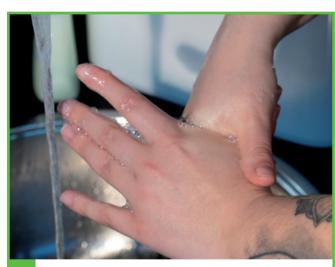
Frotter le dos de chaque main contre la paume de l'autre main, en entrelaçant les doigts



Frotter une paume contre l'autre, en entrelaçant les doigts



Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main, en entrelaçant les doigts



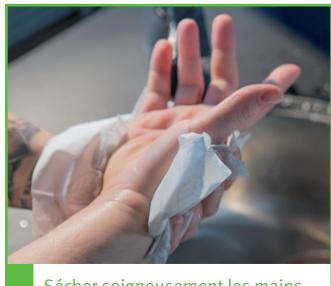
Saisir le pouce dans la main opposée et le frotter par rotation



Frotter le bout des doigts sur la paume opposée par un mouvement circulaire



Bien se rincer les mains à l'eau



Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique



Garder la serviette en main et l'utiliser pour fermer le robinet

