

Tehokas käsienpesu

Vie aikaa vähintään 20 sekuntia



1 Kastele kädet vedellä



2 Käytä runsaasti saippuaa



3 Hankaa käsiä
kämmenet vastakkain



4 Hankaa kämmenselät toisella
kämmenellä sormet lomittain



5 Hiero kämmeniä toisiaan vasten
sormet lomittain



6 Hankaa sormien ulkosivut
toisen käden kämmentä vasten
sormet koukistettuina



7 Hankaa peukalot vuorotellen
toisessa kädessä pyörivin liikkein.



8 Hiero sormenpäitä toista
kämmentä vasten pyörivin liikkein



9 Huuhtelee kädet hyvin vedellä



10 Kuivaa kädet kauttaaltaan
kertakäyttöpyyhkeellä



11 Pidä pyyhe kädessäsi ja sulje
vesihana sitä käyttäen



Kätesi ovat nyt puhtaat
eikä niihin liity riskiä!