

Tõhus kätepesu

Kätepesu kestus vähemalt 20 sekundit



1 Tehke käed veega märjaks



2 Kandke kätele palju seepi



3 Hõõruge käsi kokku, peopesad vastamisi



4 Hõõruge kumbagi käeselga teise käe peopesaga, sõrmed vaheliti



5 Hõõruge peopesi vastamisi, sõrmed vaheliti



6 Hõõruge ühe käe sõrmede välisküljega teise käe peopesa, sõrmed vaheliti



7 Võtke teise käega pöidla ja hõõruge seda pööravate liigutustega



8 Hõõruge sõrmeotsi ringjate liigutustega teise käe peopesas



9 Loputage käed hoolikalt veega



10 Kuivatage käed korralikult ühekorrarätikuga



11 Kraani sulgemisel kasutage rätikut



Nüüd on käed
puhtad ja ohutud!