Användningen av ansiktsmasker i offentliga miljöer kan minska spridningen i samhället genom att begränsa droppsmittan från infekterade personer.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Ett **(medicinskt) munskydd** (även kallat kirurgiskt munskydd eller operationsmunskydd) täcker användarens mun, näsa och haka och utgör på så sätt en barriär mellan vårdpersonal och patienter. Munskydd bärs av vårdpersonal som skydd mot droppar från luftvägarna från andra personer, så att de inte når användarens mun eller näsa. Det minskar och/eller förhindrar även spridningen av större droppar från luftvägarna från de personer som bär skyddet.

Icke-medicinska masker är olika typer av hemgjorda eller kommersiella ansiktsmasker tillverkade av vanligt tyg, textilier eller andra material (till exempel papper). De uppfyller inte någon särskild standard och är inte avsedda att användas på sjukhus eller av vårdpersonal.

Ett **andningsskydd**, eller filterskydd, är utformat för att skydda sin bärare mot luftburna föroreningar och klassas som personlig skyddsutrustning. Filterskydd används i huvudsak av vårdpersonal, särskilt under förfaranden som medför aerosolbildning. Andningsskydd med ventil är olämpliga för infektionskontroll eftersom de inte förhindrar att partiklar från bärarens luftvägar tar sig ut i den omgivande luften.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Vårdpersonal måste vara en prioriterad grupp när det gäller tillgången till medicinska munskydd.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Du kan överväga att använda **ansiktsmask eller munskydd** i offentliga miljöer om du vistas i stängda utrymmen där det finns mycket folk, såsom mataffärer, köpcentrum eller i kollektivtrafiken.

Att bära ansiktsmask bör endast ses som en **kompletterande** skyddsåtgärd och ska inte ersätta etablerade förebyggande åtgärder såsom fysisk distansering, goda hygienvanor vid hosta och nysning, handhygien samt undvikande av att peta eller klia sig i ansiktet.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Observera! För att munskydd och ansiktsmasker ska vara effektiva måste de hanteras och bäras på rätt sätt.

- Försäkra dig om att munskyddet/masken täcker området från näsryggen ner till hakan och sluter så tätt som möjligt.
- Tvätta händerna med tvål och vatten eller med handsprit innan du sätter på dig munskyddet och innan du tar av det.
- Se till att alltid ta av masken bakifrån och att inte vidröra dess framsida.
- Om du använder munskydd av engångstyp, kassera dem på ett säkert sätt efter användning.
- Om din mask är återanvändbar, tvätta den i 60 °C med vanligt tvättmedel så snart som möjligt efter varje användning.
- Kampanjer riktade till allmänheten som visar hur ansiktsmasker/munskydd används på rätt sätt kan förbättra deras effektivitet och säkerhet.

#COVID19

ecdc.europa.eu