Prekrytím nosa a úst na verejnosti sa môže spomaliť šírenie infekcie v komunite, pretože sa tým zníži vylučovanie kvapôčok z dýchacích ciest infikovanej osoby.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Jednorazové rúško (chirurgické rúško) predstavuje bariéru prekrývajúcu nos, ústa a bradu medzi zdravotníkom a pacientom v nemocničnom prostredí. Používajú ho zdravotnícki pracovníci ako ochranu nosa a úst pred kvapôčkami a výlučkami z dýchacích ciest pacienta. Pomáha aj znižovať, resp. obmedzovať šírenie kvapôčok nositeľom rúška.

Látkové rúška sú rôzne formy svojpomocne ušitých alebo profesionálne zhotovených rúšok z textilu, plátna alebo iných materiálov (napr. papiera). Nie sú normované a nie sú určené na nosenie v zdravotníckych zariadeniach alebo pre zdravotníckych pracovníkov.

Účelom **respirátora** alebo masky na tvár je chrániť nositeľa pred vystavením vzduchom prenášaným nákazám. Klasifikuje sa ako osobný ochranný prostriedok. Filtračné polomasky alebo respirátory používajú hlavne zdravotnícki pracovníci, predovšetkým ako ochranu pri úkonoch, pri ktorých vznikajú kvapôčky. Filtračné respirátory nie sú vhodné na použitie ako ochrana pred infekciou, pretože nebránia prenosu čiastočiek vydýchnutých nositeľom do okolia.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Jednorazové rúška sú určené predovšetkým pre zdravotníckych pracovníkov, a nie pre širokú verejnosť.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Nosenie **látkových rúšok** v komunite sa odporúča pri návšteve uzavretých priestorov, kde nie je možné dodržiavať odstup, ako sú predajne potravín, nákupné centrá alebo verejná doprava atď.

Látkové rúška sú len **dodatočným** opatrením a nemôžu nahradiť zavedené preventívne opatrenia, ako je fyzický odstup, respiračná etiketa (kašlať, kýchať do lakťového ohybu), hygiena rúk a nechytať si tvár.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Nezabúdajte, že správne používanie rúšok je základom ich účinnosti a bezpečnosti.

- Dbajte nato, aby rúško prekrývalo celý nos, ústa a bradu.
- Pred založením alebo zložením rúška si umyte ruky mydlom a vodou alebo ich vydezinfikujte alkoholovým roztokom.
- Pri skladaní rúška začnite odzadu a nechytajte ho za prednú časť.
- Jednorazové rúško po použití zlikvidujte bezpečným spôsobom.
- Rúška na opakované použitie vyperte čím skôr po každom použití bežným pracím prostriedkom na teplote 60 °C.
- Účinnosť a bezpečnosť rúšok môžu zlepšiť verejné kampane o tom, ako ich správne používať.

#COVID19

ecdc.europa.eu