A utilização de máscaras faciais em público pode reduzir a propagação da infeção na comunidade, minimizando a libertação de gotículas respiratórias de pessoas infetadas.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Uma **máscara facial médica** (também conhecida como máscara cirúrgica ou de procedimento) cria uma barreira entre o pessoal hospitalar e os pacientes, cobrindo a boca, o nariz e o queixo. É utilizada pelos profissionais de saúde para evitar que grandes gotículas respiratórias e salpicos atinjam a boca e o nariz do utente. Também reduz e/ou controla a propagação de grandes gotículas respiratórias por parte da pessoa que a usa.

Máscaras faciais não-médicas (Ou máscaras «comunitárias») incluem várias formas de máscaras caseiras ou comerciais e coberturas faciais feitas de tecido, outros têxteis ou outros materiais (por exemplo, papel). Não são normalizadas e não se destinam a ser utilizadas em contextos de prestação de cuidados de saúde ou por profissionais de saúde.

Um **respirador** ou uma peça facial filtrante é concebido/a para proteger o utilizador da exposição a contaminantes transportados pelo ar e é classificado/a como equipamento de proteção pessoal. As peças faciais filtrantes são utilizadas principalmente pelos profissionais de saúde, especialmente durante os procedimentos geradores de aerossóis. Os respiradores com válvula não são adequados para utilização como meio de controlo de infeções, uma vez que não impedem a libertação de partículas respiratórias do utilizador para o ambiente.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Deve ser dada prioridade à utilização de máscaras faciais médicas pelos profissionais de saúde em detrimento da sua utilização na comunidade.

#COVID19

ecdc.europa.eu

A utilização de máscaras faciais na comunidade pode ser considerada quando se visitem espaços movimentados e fechados, tais como mercearias, centros comerciais, ou quando se utilizem transportes públicos, etc..

As máscaras faciais devem ser consideradas apenas como uma medida complementar e não um substituto de práticas preventivas estabelecidas, como o distanciamento físico, tossir e espirrar para a parte interna do cotovelo, a higiene das mãos e a prevenção do contacto com o rosto.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Lembre-se: O uso adequado de máscaras faciais é fundamental para a sua eficácia e segurança.

Certifique-se de que a máscara facial cobre completamente o rosto desde a ponta do nariz até ao queixo.

Lave as mãos com água e sabão ou limpe-as com um gel desinfetante hidroalcoólico antes de colocar a máscara facial ou de a tirar.

Quando tirar a máscara facial, retire-a por trás, sem tocar na parte da frente.

Se a máscara facial for descartável, elimine-a de forma segura.

Se a máscara for reutilizável, lave-a o mais rapidamente possível após cada utilização com detergente comum a 60 °C.

As campanhas que demonstrem a utilização adequada de máscaras faciais pelo público podem melhorar a sua utilização eficaz e segura.

#COVID19

ecdc.europa.eu