Korzystanie z masek w miejscach publicznych może ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażenia wirusem przez zmniejszone uwalnianie kropelek wydostających się z dróg oddechowych zakażonych osób.

#COVID19 ecdc.europa.eu

Maska medyczna (nazywana również maską chirurgiczną lub ochronną) tworzy barierę między pracownikami szpitala a pacjentami przez zakrycie ust, nosa i brody. Korzystają z niej pracownicy służby zdrowia w celu uniknięcia kontaktu ust i nosa osoby noszącej maskę z dużymi kropelkami i rozpryskami z górnych dróg oddechowych. Zmniejsza ona również i (lub) hamuje rozprzestrzenianie się dużych kropelek pochodzących z górnych dróg oddechowych osoby noszącej maskę.

Maski niemedyczne obejmują różne formy samodzielnie lub komercyjnie wykonanych masek i osłon twarzy z tkanin, innych wyrobów tekstylnych i innych materiałów (np. z papieru). Nie spełniają one norm i nie są przeznaczone do stosowania w placówkach ani przez pracowników służby zdrowia.

Maska oddechowa lub filtrująca jest opracowana tak, aby chronić osobę ją noszącą od narażenia na zanieczyszczenia przenoszone w powietrzu i jest sklasyfikowana jako środek ochrony osobistej. Maski z filtrem są stosowane głównie przez pracowników służby zdrowia, zwłaszcza podczas procedur generujących aerozol. Maski ochronne z zaworem oddechowym nie są właściwe do stosowania jako środek kontroli zakażeń, ponieważ nie zapobiegają uwalnianiu się do środowiska cząstek z układu oddechowego osoby noszącej maskę.

#COVID19 ecdc.europa.eu

Należy nadać priorytet stosowaniu masek medycznych przez pracowników służby zdrowia w stosunku do reszty społeczeństwa.

#COVID19 ecdc.europa.eu

Stosowanie masek przez wszystkich obywateli można rozważyć w przypadku przebywania w zapełnionych, zamkniętych przestrzeniach, jak np. supermarkety, centra handlowe lub w transporcie publicznym itp.

Maski ochronne należy uznać jedynie za środek uzupełniający i niezastępujący utrwalonych praktyk profilaktycznych, jak dystansowanie fizyczne, etykieta przy kasłaniu czy kichaniu, higiena rąk i unikanie dotykania twarzy.

#COVID19 ecdc.europa.eu

Uwaga: Prawidłowe stosowanie masek ma zasadnicze znaczenie dla ich skuteczności i bezpieczeństwa.

- Maska powinna całkowicie zasłaniać twarz od grzbietu nosa po brodę.
- Przed nałożeniem lub zdjęciem maski należy umyć ręce mydłem i wodą lub środkiem do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.
- Przy zdejmowaniu maski z twarzy, należy ją zdjąć od tyłu, uważając by nie dotknąć przedniej części maski.
- Jeżeli dana maska jest jednorazowego użytku, należy się jej pozbyć w bezpieczny sposób.
- Jeżeli maska jest wielokrotnego użytku, należy uprać ją możliwie najszybciej po każdym zastosowaniu w zwykłym detergencie w temperaturze 60°C.
- Kampanie pokazujące, jak prawidłowo korzystać z masek, mogą zwiększyć ich skuteczne i bezpieczne stosowanie.

#COVID19 ecdc.europa.eu