Sejas masku izmantošana sabiedrībā var samazināt infekcijas izplatīšanos kopienā, ierobežojot elpceļu pilienu izdalīšanos no inficētajiem cilvēkiem.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Medicīniskā sejas maska (pazīstama arī kā ķirurģiska vai procedūras maska) rada barjeru starp slimnīcas personālu un pacientiem, nosedzot muti, degunu un zodu. To izmanto veselības aprūpes darbinieki, lai novērstu lielu izelpoto pilienu un šļakatu nokļūšanu sejas maskas nēsātāja mutē un degunā. Tā arī samazina un/vai kontrolē lielu izelpoto pilienu izplatīšanos no personas, kura to nēsā.

Nemedicīniskās sejas maskas (jeb "kopienas" maskas) ietver dažāda veida pašdarinātas vai komerciālas maskas un sejas pārsegus, kas izgatavoti no auduma, citiem tekstilmateriāliem vai citiem materiāliem (piemēram, papīra). Tās nav standartizētas un nav paredzētas lietošanai veselības aprūpes iestādēs vai veselības aprūpes speciālistiem.

Respirators vai filtrējošs sejas aizsegs ir izgatavots, lai aizsargātu lietotāju no gaisa piesārņotāju iedarbības, un to klasificē kā individuālu aizsardzības līdzekli. Filtrējošus sejas aizsegus galvenokārt izmanto veselības aprūpes darbinieki, jo īpaši procedūrās, kad veidojas aerosoli. Respiratori ar vārstu nav piemēroti infekcijas kontrolei, jo tie nenovērš izelpoto daļiņu nokļūšanu no lietotāja vidē.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Kā prioritāte ir jānosaka medicīnisko sejas masku izmantošana veselības aprūpes darbiniekiem, nevis plašai sabiedrībai.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Sejas masku izmantošanu plašai sabiedrībai var apsvērt, kad apmeklē pārpildītas, slēgtas telpas, piemēram, pārtikas veikalus, tirdzniecības centrus, vai izmanto sabiedrisko transportu u tml.

Sejas maskas ir jāuzskata tikai par **papildinošu** pasākumu, nevis par tādas vispāratzītas preventīvas prakses aizstājēju kā fiziska distancēšanās, klepus un šķaudīšanas etiķete, roku higiēna un izvairīšanās no pieskaršanās sejai.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Atcerieties! Sejas masku pareiza izmantošana ir būtiska to efektivitātei un drošumam.

Pārliecinieties, ka sejas maska pilnībā nosedz jūsu seju no virsdegunes līdz zodam.

Pirms sejas maskas uzvilkšanas vai novilkšanas mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni vai notīriet tās ar roku dezinfekcijas līdzekli uz spirta bāzes .

Noņemot sejas masku, novelciet to no aizmugures — noteikti neaizskariet tās priekšpusi.

Ja jūsu sejas maska ir vienreizlietojama, atbrīvojieties no tās drošā veidā.

Ja jūsu maska ir atkārtoti lietojama, mazgājiet to pēc iespējas drīz pēc katras lietošanas ar parastiem mazgāšanas līdzekļiem 60° C temperatūrā.

Kampaņas, kas parāda sejas masku pareizu izmantošanu, var uzlabot to efektivitāti un drošumu.

#COVID19

ecdc.europa.eu