Näomaski kandmine avalikes kohtades võib vähendada infektsiooni levikut kogukonnas, minimeerides nakkusepiiskade levikut nakatunud inimestelt.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Meditsiiniline näomask (tuntud ka kui kirurgiline või protseduurimask) katab suu, nina ja lõua ning loob kaitse haiglapersonali ja patsientide vahele. Tervishoiutöötajad kannavad maski, et ennetada patsientide hingamisteedest väljuvate suurte nakkusepiiskade ja -pritsmete sattumist maskikandja suhu ja ninna. Maski kandmine vähendab ja/või ohjab ka suurte nakkusepiiskade levikut selle kandjalt.

Mittemeditsiinilised näomaskid (või kogukonnamaskid) hõlmavad mitmesuguseid isetehtud või kaubanduslikke riidest, muust tekstiilist või materjalist (nt paber) maske ja näokatteid. Need ei ole standardiseeritud ega ette nähtud kasutamiseks tervishoiuasutustes või tervishoiutöötajatele.

Respiraator või filtreeriv näokaitse on kavandatud kaitsma kandjat kokkupuute eest õhu teel levivate saasteainetega ning on klassifitseeritud kui isikukaitsevahend. Filtreerivaid näokaitseid kasutavad peamiselt tervishoiutöötajad, eelkõige aerosooli genereerivate protseduuride ajal. Ventiiliga respiraatorid ei sobi kasutamiseks infektsiooni ohjamise vahendina, sest need ei takista väljahingatavate osakeste levikut kandjalt keskkonda.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Eelistatavalt kannavad meditsiinilisi näomaske tervishoiutöötajad ja mitte kogukond.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Näomaskide kandmine kogukonnas võib osutuda vajalikuks, kui külastatakse rahvarohkeid suletud ruume, näiteks toidupoode, ostukeskusi, või sõidetakse ühistranspordis.

Näomaskid on üksnes **täiendav** meede ja need ei asenda kehtestatud ennetustavasid, näiteks füüsiline distantseerumine, köhimise ja aevastamise etikett, kätehügieen ja näo puudutamise vältimine.

#COVID19

ecdc.europa.eu

NB! Näomaskide nõuetekohane kasutamine on nende tõhususe ja ohutuse alus.

- Veenduge, et näomask katab teie näo täielikult ninajuurelt kuni lõua alla.
- Peske käed seebi ja veega või desinfitseerige alkoholipõhise kätepuhastusvahendiga, enne kui maski paigaldate või eemaldate.
- Kui eemaldate maski, haarake sellest tagantpoolt, et mitte puudutada esiosa.
- Kui teil on ühekordne näomask, visake see prügikasti ohutult.
- Kui teil on korduvkasutatav mask, peske see võimalikult kiiresti pärast iga kasutust tavalise pesuvahendiga 60 °C juures.
- Kampaaniad, mis tutvustavad avalikkusele näomaski nõuetekohast kasutamist, aitavad parandada maskide tõhusat ja ohutut kasutamist.

#COVID19

ecdc.europa.eu