Používání ochranných obličejových roušek na veřejnosti může omezit šíření infekce v komunitě, jelikož se tím minimalizuje přenášení kapének z dýchacích cest nakažených osob.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Zdravotnická obličejová rouška (známá také jako chirurgická nebo operační rouška) zakrývá ústa, nos a bradu a vytváří tak ochrannou bariéru mezi nemocničním personálem a pacienty. Používají ji zdravotničtí pracovníci, aby zabránili tomu, že se velké kapénky a výměšky z dýchacích cest pacienta dostanou do úst a do nosu. Zdravotnická obličejová rouška pomáhá také omezovat a/nebo kontrolovat šíření velkých kapének z dýchacích cest svého nositele.

Nelékařské ochranné obličejové roušky (neboli „roušky pro veřejnost“) mají mnoho podob, od doma ušitých po profesionálně zhotovené roušky či jiné pomůcky zakrývající obličej vyrobené z látek či jiných materiálů (např. z papíru). Nevztahují se na ně žádné normy a nejsou určeny pro zdravotnické pracovníky ani k použití ve zdravotnických zařízeních.

Respirátor (neboli obličejová maska s filtrem) je určen k ochraně svého nositele před infekčními látkami přenášenými vzduchem a je klasifikován jako osobní ochranný prostředek. Obličejové masky s filtrem používají zejména zdravotničtí pracovníci, především při zákrocích, při nichž se vytváří aerosol. Respirátory s ventilem nejsou vhodné k použití v rámci kontroly šíření infekce, jelikož nezabrání uvolnění částic z dýchacích cest svého nositele do okolního prostředí.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Pokud jde o používání zdravotnických obličejových roušek, musí být před širokou veřejností upřednostňováni zdravotničtí pracovníci.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Používání ochranných obličejových roušek na veřejnosti lze zvážit při návštěvě rušných, uzavřených prostor, jako jsou obchody s potravinami či nákupní centra, při cestování veřejnou dopravou atd.

Ochranné obličejové roušky je třeba chápat pouze jako doplňkové opatření, a nikoli jako náhradu zavedených preventivních postupů, jako jsou omezení fyzického kontaktu, pravidla dodržovaná při kašlání a kýchání, hygiena rukou a nedotýkání se obličeje.

#COVID19

ecdc.europa.eu

Mějte na paměti! Aby byly ochranné obličejové roušky účinné a bezpečné, je nutné je správně používat.

- Ujistěte se, že rouška zcela zakrývá váš obličej od kořene nosu až k bradě.
- Před nasazením roušky či před jejím sejmutím si umyjte ruce mýdlem a vodou nebo použijte alkoholový dezinfekční přípravek na ruce.
- Při snímání roušky postupujte směrem zezadu, přičemž se ujistěte, že se nedotknete její přední části.
- Je-li rouška jednorázová, zlikvidujte ji bezpečným způsobem.
- Je-li rouška znovu použitelná, vyperte ji co nejdříve po každém použití běžným pracím prostředkem při teplotě 60 °C.
- Kampaně zaměřené na náležité používání ochranných obličejových roušek veřejností mohou přispět k jejich účinnému a bezpečnému používání.

#COVID19

ecdc.europa.eu