

## Información para los viajeros CHIKUNGUNYA



**El Chikungunya es un virus que se transmite de humano a humano principalmente a través de los mosquitos infectados de las especies *Aedes albopictus* y *Aedes aegypti* (referidos posteriormente como mosquitos *Aedes*).** El virus provoca la aparición repentina de fiebre alta, intensos dolores musculares y articulares y dolor de cabeza. Si bien la fiebre Chikungunya no provoca la muerte, en un reducido número de personas podría desencadenar complicaciones serias o enfermedades crónicas. Dado que actualmente no existe ninguna vacuna o medicamento para prevenir o tratar la infección, es necesario protegerse de las picaduras de mosquito cuando se visiten áreas turísticas en las que ha habido brotes del virus con el fin de evitar la infección.

### ¿Cómo se infectan los seres humanos por el virus Chikungunya?

El virus Chikungunya se transmite principalmente a través de los mosquitos *Aedes*. Estos tipos de mosquitos se caracterizan por la presencia de rayas blancas en su cuerpo y sus patas.

### ¿Cuáles son los síntomas del virus Chikungunya?

Los síntomas del Chikungunya se caracterizan por la aparición repentina de fiebre alta, intensos dolores musculares y articulares y dolor de cabeza. Se estima que el período de incubación ronda entre los 4 y 7 días desde que la persona ha sido picada por el mosquito, aunque puede extenderse a entre 1 y 12 días.

Aunque la mayoría de pacientes se recupera en un periodo que puede variar desde unos días hasta un par de semanas, un reducido número de personas podría desarrollar dolor crónico en las articulaciones. Otras posibles complicaciones, aunque menos frecuentes, incluyen problemas gastrointestinales o cardiovasculares.

### ¿Cuáles son los lugares de mayor riesgo?

El Chikungunya se detectó por vez primera en Tanzania y Uganda en 1953. Desde entonces, ha habido brotes del virus en África, el sudeste asiático, el subcontinente indio y el Océano Índico. En el continente europeo, se detectó un brote del virus en Italia en 2007.

Si desea obtener más información sobre los países afectados por el virus, no dude en consultar la página web del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) en: [http://ecdc.europa.eu/Health\\_topics/Chikungunya\\_Fever/Disease\\_facts.html](http://ecdc.europa.eu/Health_topics/Chikungunya_Fever/Disease_facts.html)

### ¿Cuál es el tratamiento en caso de infección del virus Chikungunya?

En la actualidad, no existen vacunas ni medicamentos para prevenir o curar la infección. Sólo existen tratamientos sintomáticos que van desde los anti-inflamatorios hasta los analgésicos.

### ¿Cómo se puede prevenir la infección del Chikungunya?

Para prevenir el contagio de virus Chikungunya (u otras infecciones transmitidas por los mosquitos) es necesario tener en cuenta las siguientes medidas de precaución, sobre todo en las zonas geográficas de riesgo:

- Utilizar pantalones largos y camisas de manga larga.
- Utilizar repelentes para mosquitos o cualquier otro método que permita ahuyentarlos en todo momento:
  - Las mujeres embarazadas, las personas con discapacidad y los niños menores de 12 años deberán acudir al médico para recibir recomendaciones y opciones de protección antes de viajar
- En la medida de lo posible, dormir en camas rociadas con insecticidas previamente a su uso.
- En la medida de lo posible, utilizar el aire acondicionado a un nivel bajo durante la noche, ya que los mosquitos tienden a evitar climas frescos.

### ¿Cómo actuar ante la sospecha de haber sido infectado de Chikungunya?

Si ha experimentado los síntomas mencionados anteriormente:

- consulte con un médico para obtener un diagnóstico correcto
- intente reducir el riesgo de nuevas picaduras de mosquito tanto como le sea posible. Esto ayudará a prevenir la propagación del virus en otras personas.